

Contrat Etablissement Université Claude Bernard Lyon 1 - 2022-2026



## DIPLOME D'ETUDES UNIVERSITAIRES SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES PARCOURS METIERS DE LA FORME

2024-2025

SCOLARITE ADMINISTRATIVE  
ET  
PEDAGOGIQUE

**Scolarité / Alternance :**

Liza BOUET

04 72 44 58 81

[Deust.forme@univ-lyon1.fr](mailto:Deust.forme@univ-lyon1.fr)

**Responsables pédagogiques :**

Aymeric GUILLOT

Claude CHIOCCI

[deust.forme@univ-lyon1.fr](mailto:deust.forme@univ-lyon1.fr)

**Localisation campus Doua :**

52 bvd Niels Bohr

69100 Villeurbanne

1. Objectifs de la formation
2. Débouchés professionnels
3. Pré requis et recrutement
4. Modalités de contrôle des connaissances
5. Organisation de la formation
6. Financement de la formation selon statuts
7. Effectifs et taux de réussite

**Sous réserve de Modifications**

Document non contractuel

Mise à jour : Nov 2024

**Objectifs de la 1ère année :** Concevoir/animer des séances collectives de Fitness, animer des séances collectives d'APS tous publics, accueillir/encadrer un pratiquant en salle de muscu, participer au fonctionnement d'un club de remise en forme, construire son projet pro.

BLOCS de Compétences	Libellé de l'UE	ECTS	Compétences visées : être capable de	Heures TD	Heures TP
<b>Expression et Communication Professionnelle</b>	<b>Informatique</b>	<b>3</b>	Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information		<b>18</b>
<b>Intégration en milieu professionnel</b>	<b>Construction du Projet Professionnel – 1</b>	<b>6</b>	Développer un comportement adapté aux différentes missions dans l'entreprise. Elaborer un outil d'observation et de description d'une entreprise du secteur de la remise en forme.	<b>18</b>	<b>15</b>
	<b>Analyse de situations professionnelles – 1</b>	<b>6</b>	Adapter son comportement au contexte pro, respecter les principes de base d'un engagement pro, les principes éthiques/déontologiques du secteur, analyser des situations pro et retours d'expérience.		<b>54</b>
<b>Encadrement des APS tous publics</b>	<b>Théorie de l'intervention, pédagogie générale</b>	<b>3</b>	Encadrer des activités physiques et sportives tous publics.	<b>21</b>	
	<b>Assurer la sécurité des pratiquants et des sites</b>	<b>3</b>	Sécuriser la pratique (espace, matériel) pour prévenir les accidents, alerter/porter secours (PSC1).	<b>18</b>	
<b>Encadrement de séances d'activités de la forme</b>	<b>Physiologie</b>	<b>6</b>	Mobiliser des connaissances en physiologie pour analyser/expliciter/comprendre le fonctionnement du pratiquant dans les activités de la forme.	<b>66</b>	<b>9</b>
	<b>Evaluation du pratiquant</b>	<b>3</b>	Utiliser des techniques/connaissances/outils de mesure et d'observation adaptés pour évaluer les qualités physiques des pratiquants.	<b>18</b>	
	<b>Anatomie</b>	<b>6</b>	Mobiliser des connaissances en anatomie pour analyser/expliciter/comprendre le fonctionnement du pratiquant dans les activités de la forme.	<b>39</b>	<b>21</b>
	<b>Méthodes et techniques Fitness – 1</b>	<b>6</b>	Concevoir/mettre en œuvre des séances de cours collectif de renforcement musculaire/stretching/gymnastique douce selon l'APS proposée, en choisissant des supports musicaux et matériels adaptés aux objectifs de la séance, favoriser la motivation des pratiquants.	<b>63</b>	<b>60</b>
	<b>Méthodes et techniques Musculation et Cardiotraining – 1</b>	<b>6</b>	Accueillir un pratiquant, identifier/mettre en œuvre une séance de muscu ou cardio-training répondant aux objectifs/besoins du pratiquant	<b>36</b>	<b>45</b>
	<b>Sociologie des pratiques corporelles</b>	<b>3</b>	Mobiliser des connaissances en sociologie pour analyser/expliciter/comprendre le fonctionnement du pratiquant	<b>12</b>	
<b>Gestion et développement d'une structure professionnelle</b>	<b>Gestion comptable et financière</b>	<b>3</b>	Maîtriser les bases législatives/réglementaires indispensables à la gestion comptable d'une entreprise.	<b>30</b>	<b>6</b>
	<b>Marketing</b>	<b>3</b>	Identifier les stratégies marketing des entreprises du secteur	<b>27</b>	<b>6</b>
	<b>Droit du travail / Droit social</b>	<b>3</b>	Maîtriser les bases législatives/réglementaires du droit du travail.	<b>24</b>	
<b>TOTAL</b>		<b>60</b>		<b>372</b>	<b>234</b>

**Objectifs de 2ème année:** Participer au développement d'une structure pro, concevoir/dispenser tous types de cours collectifs de Fitness, planifier/mettre en œuvre une prise en charge personnalisée du pratiquant, évaluer/rendre compte, finaliser son projet perso pour une insertion pro réussie et durable. Double compétence attendue : éducateur sportif/assistant d'exploitation.

BLOCS de Compétences	Libellé de l'UE	ECTS	Compétences visées : être capable de	Heures TD	Heures TP
Expression et Communication Professionnelle	Informatique	3	Utiliser les outils numériques pour communiquer et collaborer, identifier les intérêts/limites des applications du secteur de la forme.		18
	Anglais	3	S'exprimer sur des thèmes se rapportant au corps humain/vocabulaire technique/accueil commercial.		18
Intégration en milieu professionnel	Projet Professionnel (structure et personnel) – 2	6	Réaliser une analyse stratégique de l'entreprise (diagnostic interne/externe), préparer un dossier de création d'entreprise.	12	30
	Analyse de situations professionnelles – 2	6	Développer un comportement adapté aux différentes missions dans l'entreprise, analyser des situations pro/retours d'expérience.	9	36
	Développement du comportement professionnel	3	Se faire connaître pour une insertion pro réussie et durable, élaborer un projet pro à court/moyen terme.	21	30
Encadrement de séances d'activités de la forme	Coaching spécifique	6	Concevoir/mettre en œuvre des séances et programmes adaptés à des publics particuliers.	45	
	Biomécanique	3	Maîtriser les aspects techniques/technologiques/scientifiques pour le choix/utilisation optimale des équipements	30	15
	Evaluation du pratiquant	3	Utiliser des techniques/connaissances/outils de mesure et d'observation adaptés pour évaluer les qualités physiques des pratiquants.	30	
	Neurosciences et Apprentissage	3	Mobiliser des connaissances en neurosciences pour favoriser les apprentissages moteurs.	39	12
	Méthodes et techniques Fitness – 2	9	Concevoir/mettre en œuvre des séances collectives de fitness et aquagym.	45	120
	Méthodes et techniques Musculation et Cardiotraining – 2	6	Concevoir/mettre en œuvre des séances, planifier des programmes en muscu et cardio-training.	27	75
	Sociologie des pratiques corporelles	3	Repérer les tendances d'évolution des pratiques physiques dans le secteur de la remise en forme.	12	
Gestion et développement d'une structure professionnelle	Droit des affaires et des associations	3	Maîtriser les bases législatives/réglementaires du droit des affaires et des associations	24	12
	Culture d'entreprise et Gestion des Ressources Humaines	3	Comprendre le fonctionnement/interactions entre les différents acteurs/groupes/organisations du secteur	24	12
TOTAL		60		318	378

## 1- Objectifs de la formation

Le DEUST « Métiers de la Forme » a pour objectif de former des **TECHNICIENS des METIERS DE LA FORME/ASSISTANTS D'EXPLOITATION** immédiatement opérationnels, en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques du pratiquant, et de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme.

Cette formation a été mise en place en 1999, à l'initiative du syndicat national des professionnels de la remise en forme, en partenariat avec l'UFR STAPS, pour répondre aux besoins de formation et de compétences de nouveaux diplômé(e)s, polyvalents et investis dans le développement des entreprises du secteur professionnel.

## 2- Débouchés professionnels

Les débouchés se situent dans le **secteur privé** : clubs de remise en forme ou de vacances, centres de thalasso-thérapie, grands hôtels, coaching de particuliers - le **secteur associatif** : associations sportives ou d'entreprises, MJC, centre de loisirs - le **secteur public** : service des sports et de l'animation des collectivités locales). Le diplômé occupe un poste de **technicien des activités de mise en forme** : éducateur sportif (délivrance d'une carte professionnelle), gestionnaire de structure, manager.

Pour des renseignements complémentaires, se reporter à la **fiche RNCP**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35950/>

## 3- Pré requis et recrutement

Le DEUST MF est une **formation sélective**, avec une capacité d'accueil de **quarante places environ** par année. Les candidats doivent présenter un **projet professionnel en lien direct avec le secteur de la remise en forme, et une expérience de pratique en Fitness** (cours collectifs de renforcement musculaire et cardio-vasculaire) **et musculation**. Une connaissance du secteur et de ces métiers est vivement recommandée. La pré-inscription se fait via PARCOURSUP : étude du dossier et tests d'admission pour les candidats retenus sur dossier : entretien oral, épreuves de fitness et de musculation. Informations complémentaires :

<https://ufr-staps.univ-lyon1.fr/formations/deust> <http://deust-forme.univ-lyon1.fr>

## 4- Modalités de contrôle des connaissances et des compétences

La formation comprend 5 Blocs de Compétences, regroupant chacun plusieurs Unités d'Enseignement (UE). L'évaluation se compose d'une moyenne de contrôles continus en cours de formation (CC) et d'une évaluation terminale (CT1). Une session de rattrapage (CT2) est organisée si besoin dans certaines UE. L'UE est validée dès lors que la note finale de 10/20 est atteinte. Un bloc de Compétence est validé par la moyenne entre les UE le composant à la condition qu'aucune note ne soit inférieure à 8/20 ; certaines UE constituant le cœur de métier devront être validées à la moyenne sans compensation possible. La délivrance du DEUST nécessite de valider les 5 blocs sans compensation possible entre eux. Le stage pratique est en session unique.

Le candidat devra être titulaire de l'Attestation Premiers Secours en Equipe Niveau 1 (PSE1) avant le début de son stage professionnel.

## 5- Organisation de la formation

La formation DEUST MF se déroule sur 2 ans. Chaque année universitaire représente environ 650 heures de cours, plus un stage à effectuer dans un club de remise en forme (300h minimum par an). Un complément de formation est assuré par le centre d'application du DEUST M.F et le tutorat. Les cours débutent en septembre, et se terminent fin juin (environ 22 semaines de cours). Durant cette période, le stage se met en place principalement durant les jours où il n'y a pas de cours. **Il est vivement conseillé de débiter les démarches de recherche de stage ou d'alternance dès le mois d'avril**. La semaine d'exams de rattrapage est organisée fin août.

## 6- Financement de la formation selon statut

**Le DEUST MF est ouvert en formation initiale, continue et en apprentissage (tarifs 2024-2025).**

• **Formation initiale** : CVEC : 103€ – droits d'inscription : 175 € – Etudiant boursier : 0 €

• **Apprentissage** : L'apprenti reçoit une rémunération qui varie selon son âge et son année d'étude, aucun frais de formation sauf CVEC. Pour plus d'informations concernant l'apprentissage contactez la scolarité

• **Formation continue et contrat de professionnalisation** :

Tout candidat au DEUST MF peut trouver un employeur dans la remise en forme et conclure un contrat de professionnalisation pour la durée de ses études. Le statut est celui d'un salarié en formation, alternance complète université/entreprise à hauteur de 35 heures par semaine. Rémunération selon l'âge (entre 61% et 100% du SMIC). Aucun frais d'inscription dans le cadre du contrat de professionnalisation.

**Autre profil Formation Continue (hors contrat de professionnalisation) :**

Le DEUST MF peut également accueillir des candidats ayant interrompu leurs études depuis plus de 2 ans, des salariés ou demandeurs d'emploi dans le cadre d'une montée en compétences ou réorientation professionnelle. Ils doivent alors prendre contact avec le service FOCAL pour la mise en place de leur convention de formation professionnelle et la recherche de financement de la formation.

**Financement par entreprise** : 3980€ ; **Financement individuel** : 2950€ (hors frais de scolarité)

Contactez le secrétariat de scolarité [deust.forme@univ-lyon1.fr](mailto:deust.forme@univ-lyon1.fr) et le service FOCAL : [fcsciences@univ-lyon1.fr](mailto:fcsciences@univ-lyon1.fr)

## 7- Effectifs et taux de réussite

		2018-19	2019-20	2020-21	2021-22	2022-23	2023-24
DEUST MF 2A	Effectif	41	40	43	30	33	33
	Réussite	33	32	35	17	17	25
	Taux Réussite	80%	80%	81%	57%	52%	76%